



予見はどんなもの

言霊はおまじない  
言葉で相手を守る方法

29



自分自身のこと

毎日を楽しく過ごすために

10

自分のタイプを知ろう(対人)

子どもの接し方

32

毎日を楽しく過ごすために

13

自分のタイプを知ろう(金運)

運を上げる友達

39

吉方位・凶方位について

16

運は自分で引き寄せる

41

金運アップの扉をあけよう

18

運命を変えた人

44

徳を貯金して幸せになろう！

21

いろいろな赤ちゃんの箱の話

47

「欲」って良いもの？悪いもの？

24

天職と適職を知って幸せになろう！

49

やる気スイッチ

26

お墓は誰のもの？

51



**自分の未来を創る**

夢を叶える三つの方法	56
自分で変える未来	56
夢と気を紙に書き込んで 願いを叶える！！	58
夢へのブロックを積んで あなたらしい階段を作りましょう	60
人生の分かれ道！ より良い決断の仕方（タイプ別）	63
今から準備する！今からでも間に合う！！ 老後を楽しむ方法	65



**アイテムを使って開運**

春のお花で運氣アップ	70
緑茶で浄化	72
光の作用を使った開運	74
夏野菜で明日の運氣アップ	77
お天気を味方につけて運氣アップ	79
実りの秋！フルーツで運氣アップ	81
香りを使って開運	84
クリスマスプレゼントで運氣をアップ	87
手帳で開運	90
水晶をうまく利用して 自分らしく過ごす方法	93
お部屋に絵を飾って運氣アップ	96



### 日常の中の開運術

中古・used・リサイクルの運氣って？

98

朝、起きたら東のカーテンから

102

年末年始を上手に過ごして

103

運を呼びこむ

～大掃除編～

～初詣編～

受験直前！環境を整えて運を呼ぶ

106

引越し・就職・進学・模様替え

108

新しい環境で運氣アップ

春だ！模様替えして運氣アップ

110

家にたまったものを

整理して運氣アップ

113

体の中の気をぐるぐる循環して

115

ダイエット！

お風呂で厄除け

117

茨城の温泉につかって

気分も運氣もアップ！

120

ちよっとお出かけや

旅行をして運氣アップ

123

筑波山の湧き水で運氣アップ

125

「捨てる」「出す」

引き算の幸せ

128

美しい出しかたで幸せが舞い込む

親戚や家族と上手につき合う方法

131

あなたらしく日々を作る方法

133

あとがき

137

・装丁・イラスト・本文デザイン

中山ゆり花